エイ	ド	ポ	1	ン	r	開	該	時	間
距離	エイド名			開設時間			提供物等		
9.79km	勝呂地域交流センター			9:00~12:30			かしわ飯おにぎり・飴		
4.79Km (60 コース	-40 ⊐-	-ス)				飲料水		
25.17km	平成の森	公園		11:0	0 – 16:0	0	バナナ	・チョコレ	
20.17Km	(60 コース	· 40 ⊐-	ース)				飲料。	k	
43.27km	川越市後	≵Pfi		13:30) – 21:0	0	スナック	クサンド	
38,27Km	(60 コース	.)					フルー	ツゼリー・食	料水
64.96km	鶴ヶ島市	役所		16:00) — 2:30)	魚肉ツ	/ーセージ	a •
59.96km	(60 コース	.)					ぶどう	か飲料水	•
				17:00 — 5:00			調理パン・煎餅		
							飲料。	k	
79.47km	毛呂山田	J役場		17:00	-6:00		小袋	菓子・コー	ラ
	中央公民	民館					飴・食	於料水	
82.96Km	越生町	设場		18:00	-7:30		いない	寿司·チ	∌⊃
	公民館						栄養ド	リンク・飲	料水
90.36Km	鳩山町	设場		19:00	- 10: 3 0		ゼリー	-飲料	
	中央公民	民館					飲料。	k	

^{*}エイドポイントで飲料や軽食の提供を致しますが、あくまでも補助的なものです。

^{*} 都合により提供物は変更になる場合があります。