TSURUGASHIMA HIDAKA MOROYAMA OGOSE HATOYAMA SAKADO KAWAJIMA KAWAGOE
鶴ヶ島100KMウオーク

日本市民スポーツ連盟（JVA）認定大会

自らの足で非日常の
100KMを歩く。

第6回
令和6年

自分自身への
「心の挑戦」です！

埼玉県
鶴ヶ島100KMウオーク

2日間 100KMコース
※実際の距離 100.5km

日　時	スタート 10/26（土曜日） 10:00～ ゴール 10/27（日曜日） 12:00　〈募集定員　500名〉
コース	鶴ヶ島市→日高市→毛呂山町→越生町→鳩山町→坂戸市→川島町→川越市
参加費	11,000円 / 中学生以下 6,000円（保護者同伴）

1.5日 60KMコース
※実際の距離 61.5km

日　時	スタート 10/26（土曜日） 16:00～ ゴール 10/27（日曜日） 8:00　〈募集定員　100名〉
コース	鶴ヶ島市→坂戸市→川島町→川越市
参加費	9,000円 / 中学生以下 5,000円（保護者同伴）

1日 40KMコース
※実際の距離 41.5km

日　時	スタート 10/26（土曜日） 10:00～ ゴール 10/26（土曜日） 20:30　〈募集定員　150名〉
コース	鶴ヶ島市→日高市→毛呂山町→越生町→鳩山町→坂戸市
参加費	6,000円 / 中学生以下 3,000円（保護者同伴）

主　催：鶴ヶ島ウオーキングクラブ

後　援（予定）：鶴ヶ島市・鶴ヶ島市教育委員会、日高市・日高市教育委員会、毛呂山町・毛呂山町教育委員会、越生町・越生町教育委員会
鳩山町・鳩山町教育委員会、坂戸市・坂戸市教育委員会、川島町・川島町教育委員会、川越市・川越市教育委員会、
（一社）日本ウオーキング協会、（一社）日本市民スポーツ連盟、NPO法人 埼玉県ウオーキング協会、埼玉新聞社

協　力（予定）：鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会 / 埼玉県ボーイスカウト鶴ヶ島第1団 / 坂戸ウオーキングクラブ /
さいたま市与野歩こう会 / 女子栄養大学栄養学部実践運動方法研究室 / 株式会社ウエルフェア / 株式会社クリーンネス藤原
有限会社アネックスサカエヤ / 有限会社ツーエー観光バス / 関東エコシステム株式会社

主　管：鶴ヶ島100KMウオーク実行委員会

申込期限 / 2024年7月31日（水曜日）

100KMコース 500名 | 60KMコース 100名 | 40KMコース 150名

連 絡 先 / TEL 070-4287-2263
鶴ヶ島ウオーキングクラブ事務局

https://tsuruwalk.org/
鶴ヶ島 100KM ウオーク　検索

第6回鶴ヶ島100KMウオーク大会概要

開催日時 ： 2024年10月26日(土)▶10月27日(日)　※雨天決行
受付時間 ： 〈100KM、40KMコース〉2024年10月26日(土)
午前8:30～午前9:30
〈60KMコース〉2024年10月26日(土) 午後3:00～午後3:45
開 会 式 ： 〈100KM、40KMコース〉午前9:30～午前10:00
〈60KMコース〉午後3:45～午後4:00
スタート ： 〈100KM、40KMコース〉午前10:00　〈60KMコース〉午後4:00
ゴ ー ル ： コードの読み込みにて完了(完歩証等は後日郵送)
集合場所 ： 鶴ヶ島富士見中央近隣公園(スタート・ゴール)
(東武東上線　若葉駅東口徒歩8分)

距　　離 ： 100KM / 60KM / 40KM
制限時間 ： 100KMコース/26時間
※10月27日の正午12:00までにゴールすること
60KMコース/16時間
※10月27日の午前8:00までにゴールすること
40KMコース/10.5時間
※10月26日の午後8:30までにゴールすること
募集定員 ： 100KMコース/500名 60KMコース/100名 40KMコース/150名
申込期間 ： 2024年4月1日～2024年7月31日(定員に達し次第終了)
(申込状況は公式ホームページにて順次お知らせします)

参加資格

1. 本大会の趣旨に賛同し、大会規則及び公衆道徳を遵守すること。
2. 中学生以下の参加者は保護者が署名捺印した誓約書を提出のうえ、保護者が全行程を同行すること。
3. 持病者・薬服用者は医師の許可を得ていること。

安全確保

1. 体調異変や事故、後遺症など、全て自己責任とします。
2. 信号を守ること。(歩行者信号のない交差点では本信号を守ること。)
3. 横並び歩き・車道歩き・歩道以外の車道横断を禁止します。
4. 夜間はできるだけ複数名以上で歩くこと。(街灯が少なく人通りも少ないため)
5. 夜間は、前照灯(各自必携)と後方点滅ランプ(配布)を付け点灯させること。
6. 私設サポート車は全面禁止します。
7. スマホ・ウオークマン等携帯音楽プレイヤーの使用は禁止します。
※注意:居眠りウオークは危険です。

トラブル予防

1. 走ること、ジョグ歩を禁止します。
2. 出入口、交差点、歩道では、車・自転車・一般歩行者を優先とします。
3. コンビニ等で駐車枠内・車止めでの休憩は禁止します。
4. ポイ捨て禁止。途中のごみ箱が満杯の時は次のCPまで持ち歩くこと。
5. 歩きタバコは禁止します。
6. ストックの使用は禁止します。
7. 夜間は、おしゃべりや携帯電話を控えること。
8. 夜、手持ちランプの灯りは前後に振らないこと。
9. 鈴など音の出る物は付けないこと。
10. 傘の使用は、危険・迷惑防止の為、できる限り自粛すること。

申込規約

1. 大会中の参加者の映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット、ビデオ、ポスター等への掲載権と肖像権はすべて主催者に帰属します。
2. 参加者は映像権等を公式WEBサイト及びブログ等に該当者の承諾の有無に関係なく使用することを了承するものとします。その際は、個人情報保護法を遵守します。

注意事項

1. リタイアする場合は、無断で帰宅せず、必ず主催者に連絡してください。
なお、リタイアはできるだけチェックポイントで行ってください。
2. 各チェックポイント及びゴールの制限時間を過ぎた場合は失格とします。
3. 着ぐるみでの参加は禁止します。
4. お借りするトイレは綺麗に使い、スプレー等の使用は禁止します。
5. 大会参加者以外の者が行う過度な支援行為は禁止します。ただし、参加者の心の支えとなる応援はこの限りではありません。
6. 応援者やサポーターの伴走行為は禁止します。伴走行為が発覚した場合は失格とします。
7. 荒天以外は原則決行します。
8. コースマップを事前にご確認ください。
9. 大会中止の場合は10月26日大会当日の午前7時までにホームページで告知いたします。
10. 大会当日のお申込みはできません。
11. 手荷物はお預かりいたします。(貴重品は入れないでください)また、手荷物は各自ゼッケン番号を記した荷札を付けてください。
12. コース上にトイレが少ないため早めにすませるよう心がけてください。
13. チェックポイントで飲料や軽食の提供をいたしますが、あくまでも補助的なものです。
14. 過酷な大会ですので十分にトレーニングしてからお臨みください。また夜間は冷え込みますので、防寒対策をしっかりお願いします。
15. マイカップをご持参ください。給水用の紙コップは用意していません。
16. スタッフの指示に従ってください。(大会中止の指示も含む)
17. その他一般的な公衆道徳から逸脱し、他人に迷惑を及ぼす行為は禁止します。
18. 以上の大会規約、注意事項並びに交通法規を遵守できない方は、大会開催中であっても失格となる場合があります。また、その方は今後の参加はお断りさせて頂きます。

免責範囲

1. 参加者は事前に健康診断等を受けて万全な健康管理のもとでご参加ください。登録参加者に万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲以外の責任は負いません。
2. 自然災害、歩行困難な荒天、インフルエンザ、新型コロナウィルスの流行等不慮の事態が生じた場合、主催者の判断で大会を中止する場合があります。
なお、中止の場合、参加費の払い戻しはできませんのでご了承ください。
3. 申込み内容に虚偽の記載があった場合、参加の取り消しを行う場合があります。
ただし、その場合であっても、参加費の払い戻しはできませんのでご了承ください。
4. 主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしていますが、歩行することも、リタイアすることも全てご自身の責任でご判断ください。

申込規約

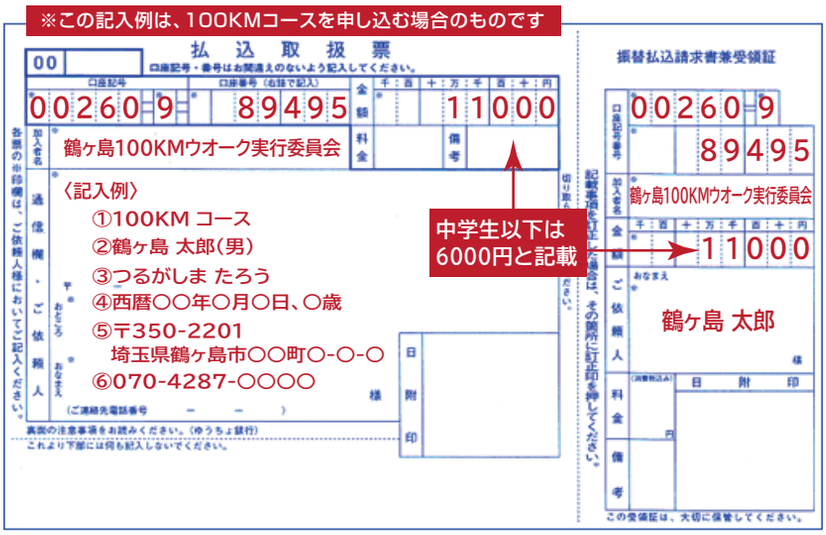
1. 申し込みは郵便局の「払込取扱票」をご利用下さい。大会当日、誓約書に署名押印の上、ご持参ください。
2. 自己都合による申し込み後のキャンセルおよび参加費の返金はお受けできません。
3. 地震、台風、大雨、事故等大会の開催又は続行が不可能と判断された時は、中止とします。この場合は、参加費の払い戻しは、できませんのでご了承願います。
4. 年齢等の虚偽申告及び参加者の入れ替わりや代理参加はできません。
5. 参加資格・大会規則及び注意事項に同意された方のみお申込みください。
【留 意 点】(1) 大会開催日の１ヵ月前までに、コースマップ・ゼッケン引換書・誓約書を郵送します。
(2) 申込数の最新情報は、ホームページ(http://tsuruwalk.org)にて確認できます。

お申し込み方法【払込取扱票記入例】

郵便局の「払込取扱票」に、下記の項目をご記入の上、払い込みください。
なお、払込手数料はご負担願います。

口座番号　00260-9-89495
加入者名　鶴ヶ島100KMウオーク実行委員会
金　　額　100KM コース:11,000円(高校生以上)、6,000円(中学生以下)
60KMコース:9,000円(高校生以上)、5,000円(中学生以下)
40KMコース:6,000円(高校生以上)、3,000円(中学生以下)

参加者ご本人のことをご記入ください。
①100KM コース、60KMコース、40KMコース
②氏名(性別)
③ふりがな
④生年月日、年齢
⑤郵便番号、住所
⑥携帯電話番号、自宅電話番号

*楷書で丁寧にもれなくご記入ください。
*払込取扱票はおひとり1枚とし、複数人数分をまとめて振り込まないでください。
*お申込みは事前払い込みの確認をもって、受け付けとさせて頂きます。

※この記入例は、100KMコースを申し込む場合のものです